

Osnovne informacije:

Grupe do 10 polaznika/ice.

Trajanje programa: 5-6 vikenda (1-2 vikenda mjesečno) ili prema dogovoru s polaznicima.

Mogućnost obročnog plaćanja na 6 rata.

Upis stečene mikrokvalifikacije Trener konjičkog sporta 1. razine u e-radnu knjižicu.

Renomirani predavači iz prakse.

Program odobren od Ministarstva znanosti obrazovanja i sporta.

UVJETI UPISA

U program obrazovanja za stjecanje mikrokvalifikacije trener konjičkog sporta 1. razine može se upisati osoba koja ima:

- posjedovanje prethodne kvalifikacije minimalno na razini 4.1 HKO – a
- najmanje 18 godina starosti
- liječničko uvjerenje medicine rada ili sportske medicine o zdravstvenoj sposobnosti za trenera konjičkog sporta 1. razine
- provjera specifičnih vještina i znanja iz osnova različitih disciplina konjičkog sporta
- zadovoljene uvjete upisa prema programu (potvrda HKS-a za odobrenje upisa)

Kandidati su dužni prije početka edukacije položiti određene testove s kojima se provjerava njihova razina motoričkih vještina, tehničkih znanja te pripremljenosti za praćenje programa edukacije. Svim kandidatima koji zadovolje na navedenoj provjeri specifičnih motoričkih znanja iz područja konjičkog sporta (prijemnom ispitu) te prije

toga zadovolje uvjete upisa i obave sve administrativne poslove vezane uz pohađanje programa bit će omogućeno pohađanje istog.

Prijemni ispit

Pristupnici demonstriraju:

1. Demonstracija lonžiranja konja

Nastava je podijeljena u sljedeće nastavne cjeline:

1. OPĆI MODUL:

- Osnove anatomije, fiziologije, sportske medicine, osnovnog održavanja života i zaštite na radu
- Osnove pedagogije i didaktike sporta

2. STRUČNI MODUL:

- Uvod u konjiči sport
- Uvod u tehničko-taktičku i kondicijsku pripremu u konjičkom sportu
- Uvod u metodiku treninga konjičkog sporta

Završetkom programa obrazovanja za stjecanje mikro kvalifikacije trener konjičkog sporta 1. razine, polaznici dobivaju sljedeće kompetencije za obavljanje stručnih poslova u konjičkom sportu:

- Osigurati usklađenosti rada s radnim propisima i propisima zaštite zdravlja

- Poštivati standarde sigurnosti i očuvanja zdravlja pri trenažnom procesu
- Pružiti prvu pomoć do dolaska stručne osobe
- Razvijati motoričke, funkcionalne, morfološke, psihološke i sociološke karakteristike sudionika kroz trenažni proces u konjičkom sportu
- Osigurati uređenost i ispravnosti prostora za trenažni proces, trenažna sredstva i pomagala
- Pripremiti i postaviti trenažna sredstva i pomagala prema planu trenažnog procesa
- Prikupiti apsolutne i relativne rizike po zdravlje prije uključivanja u trenažni proces
- Poučavati osobe u trenažnom procesu relevantnim vještinama, taktici i ispravnoj tehnici konjičkog sporta
- Provesti trenažni proces u izabranom sportu s osobama različitoga spola, različite dobi i različite kvalitete (od početnika do vrhunskih sportaša)
- Pratiti i poboljšavati performanse osoba u trenažnom procesu pružanjem potpore, ohrabrivanjem i konstruktivnim povratnim informacijama
- Redovito davati povratne informacije o postignućima osoba u trenažnom procesu prema postavljenim ciljevima
- Prepoznati moguće krizne situacije tijekom trenažnog procesa i primijeniti načela prevencije i intervencije u rješavanju istih
- Primijeniti postupke za pripremu i vođenje sportaša starijih od 16 godina na sportskom natjecanju u konjičkom sportu

TRAJANJE PROGRAMA

Program obrazovanja za stjecanje mikrokvalifikacije trener konjičkog sporta 1. razine provodi se redovitom nastavom u trajanju od 200 sati, uz mogućnost izvođenja teorijskog dijela programa putem online prijenosa u stvarnom vremenu.

Oblici nastave i načini stjecanja ishoda učenja

- vođeni proces učenja i poučavanja (izravan proces učenja i poučavanja, prezentacija, vježbe, demonstracija, i dr.)
- oblici učenja temeljenog na radu (stjecanje vještina u svijetu rada, ustanovama, regionalnim centrima kompetentnosti)
- samostalnim aktivnostima polaznika (odnosi se na čitanje, izradu seminarskih zadataka, prezentacija, rad na projektima, izrada domaćih zadaća, učenje za usmeni i/ili pisani ispit, e-učenje).

Vođeni proces učenja i poučavanja (teorija i vježbe na terenu) provodi se u punom fondu sati kao i učenje temeljeno na radu. Dio učenja temeljenog na radu provodi se u ustanovi, a dio izvan ustanove u suradnji s trenerom mentorom. Osim navedenih segmenata nastave u programu je predviđena i samostalna aktivnost polaznika koja obuhvaća: (odnosi se na čitanje, izradu seminarskih zadataka, prezentacija, rad na projektima, izrada domaćih zadaća, učenje za usmeni i/ili pisani ispit, e-učenje).

Hrvatski institut za kineziologiju
Hrvatski konjički savez